

Corações aos Milhões

Sugestões de atividades para pais, professores, educadores, animadores, bibliotecários, promotores do livro e da leitura.



Atividade 1

Retrato do teu coração

Expressão Plástica

Descrição: O adulto convida as crianças a pensarem sobre o seu coração. Podem fazer várias perguntas para estimular a reflexão: O teu coração gosta de animais? Adora quando andas de bicicleta? Gosta de dias cinzentos? É fã de abraços? Diverte-se quando cantas? Fica triste se ralham contigo?

Depois de a criança se expressar sobre o assunto, é convidada a criar uma obra de expressão plástica tendo como inspiração o seu próprio coração. A atividade pode ser feita através de recortes, colagens, desenho ou pintura e pode ser estendida ao retrato de outros corações, por exemplo, dos pais, irmãos ou amigos.

Materiais

- Papel
- Jornais e revistas
- Tesoura
- Cola
- Lápis de cor
- Canetas de feltro
- Tintas

Atividade 2

Caixa de Ritmos

Expressão Musical

Descrição: Neste livro há um menino que acha que o seu coração é uma caixa de fazer ritmos.

As crianças fecham os olhos e colocam a mão no peito. Os primeiros instantes devem ser dedicados a algumas respirações profundas, focando a atenção apenas no ritmo do coração. O adulto pode perguntar como bate o



coração naquele momento: rufa de alegria, pulsa serenamente, ou palpita um bocadinho triste?

De seguida é desenvolvido um jogo de ritmos, onde cada criança simula o bater do coração de acordo com diferentes situações, por exemplo:

- Bater do coração depois de correr muito depressa
- Bater do coração quando nos dão mimos
- Bater do coração quando estamos assustados
- Bater do coração quando nos fazem uma surpresa

Os ritmos podem ser feitos com palmas, percussão corporal, ou instrumentos de percussão.

Se for um grupo de crianças, sugerimos que criem uma orquestra de corações. Por exemplo, uma parte do grupo faz o som do coração agitado, batendo nas ancas, outra parte faz o som do coração calmo, batendo nos ombros.

Materiais (opcional)

- Instrumentos de percussão



Atividade 3

Caixa de emoções

Inteligência emocional

Descrição: Neste livro há um menino que imagina o seu coração como uma caixa onde guarda as coisas que sente todos os dias.

Nesta atividade cada criança fala sobre os seus sentimentos. Que situações trazem alegria ao coração e, pelo contrário, que momentos atraem a tristeza.

O adulto pode, a partir deste diálogo, explorar os diferentes sentimentos que nos invadem ao longo do dia.

Após esta conversa, os participantes podem fazer recortes em revistas, procurando diferentes expressões faciais, organizando-as por sentimentos.

Materiais

- Jornais e revistas
- Tesouras

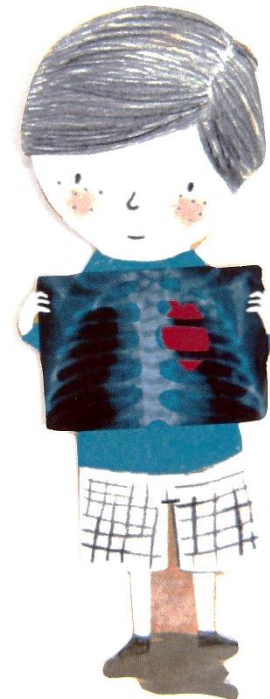
Atividade 4

Estetoscópio caseiro

Estudo do meio

Neste livro há dois irmãos, o mais novo acredita que todos os corações são diferentes, que há milhões de corações singulares em todo o mundo, por exemplo, uns são caixinhas de sentimentos, outros são corações de poeta, há alguns de manteiga. O irmão mais velho acredita que todos os corações são muito parecidos, pois são órgãos do corpo humano. Quem estará certo?

O adulto estimula o debate sobre qual dos irmãos tem razão. As crianças expressam as suas ideias, sendo que no final pode concluir-se que, de certo modo, os dois irmãos estão corretos nos seus pontos de vista. Partindo desta conclusão, as crianças são convidadas a explorar a vertente científica do tema, sendo possível abordar vários assuntos, designadamente: o sistema circulatório, pulsações por minuto; órgãos do corpo humano. Para tornar o tema mais interessante, sugerimos a construção de um estetoscópio caseiro para que as crianças tenham a possibilidade de ouvir este órgão a trabalhar *“dia e noite POM-POM POM-POM sem nunca parar ou descansar um bocadinho”*.



Materiais

- Mangueira fina (60 cm aproximadamente)
- 1 Funil
- Fita adesiva

Descrição: Introduzir o funil numa das extremidades da mangueira e prender muito bem com fita adesiva. Para ouvir o coração, basta encostar o funil no peito e colocar a ponta livre da mangueira no ouvido.

Este e outros livros aqui: www.livroshorizonte.pt

LIVROS
HORIZONTE