



## Lengalengas das 4 Estações

As estações do ano podem ser todas divertidas, há que saber aproveitar o que cada uma tem de bom. E está tudo aqui dentro, basta explorares.

Neste livro temos uma lengalenga para cada estação do ano. Diverte-te com as rimas e brinca com a prima Vera, o cão e o amigo João!



### Propostas de Atividades

Ao longo do ano as estações do ano apresentam-se como o ciclo da natureza onde a terra se recria e se renova. Cada estação tem as suas características. No inverno a natureza recolhe-se do frio intenso, alguns animais hibernam, o sol esconde-se cedo e as árvores ficam nuas de folhas. Com a primavera chegam algumas andorinhas vindas de sul, as flores e as árvores brotam as primeiras folhas, despertando assim do inverno. No verão faz calor, o sol fica mais tempo no céu e as árvores estão carregadas de fruta. Com o outono começam as colheitas de frutas e as folhas das árvores largam sobre a terra as folhas coloridas preparando-se para a chegada novamente do frio de inverno.

#### 1. Ficheiro das Estações do ano

Construir um ficheiro de registos de cada estação do ano com fotografias, amostras, imagens ou texto. Este ficheiro transforma-se num registo anual da natureza. Seja um registo individual, ou um registo coletivo em que vários elementos participam e partilham o mesmo ficheiro. Uma atividade divertida e enriquecedora para se fazer na escola ou em família.

#### 2. Construção de um comedouro para pássaros

Com a chegada da primavera surgem as primeiras andorinhas vindas de sul, e passarinhos que aprendem a voar e que saem dos seus ninhos pela primeira vez em aventura.

Com materiais reutilizáveis como, garrações, caixas, embalagens de plástico, etc. podemos construir um comedouro e colocar numa árvore de um jardim. É só dar asas à imaginação e deixar os passarinhos alegres e agradecidos.

#### 3. Os objetos e a água

Com a chegada da chuva nada melhor como brincar nas poças, calçar umas galochas ou umas botas, vestir uma capa e correr por entre os pingos da chuva. Podemos descobrir e observar o percurso da água que cai em forma de gotas, tal como perceber a sua relação com os objetos. Existem tantas atividades divertidas!

Quais os objetos de afundam e os que flutuam?

Com um recipiente grande com água, e com vários objetos diferentes do quotidiano podemos conhecer quais os objetos que conseguem flutuar e os que afundam.

Qual o recipiente que ficará cheio em primeiro lugar?

No quintal, ou na varanda existem muitas possibilidades de descobrir que objetos lá de casa podemos encher com a água da chuva. Panelas, caixas, latas, garrafas, etc. Várias são as possibilidades para descobrir qual a que poderá encher em primeiro lugar, e que demorará mais tempo a encher e porquê.

Corrida de barquinhos!

Seja com papel, ou com rolhas de cortiça podem-se fazer belos barcos de corrida. É só encontrar um pequeno curso de água que se possa transformar numa pista de corrida de barquinhos coloridos.

#### 4. Pintar com frutas!

O outono é a época das colheitas e existem frutas que só se comem nesta altura do ano como, as castanhas, as romãs e as uvas.

E que tal fazer uma pintura com pedaços de romã? Ou uma pintura decalcando metades de uva? A criatividade não tem limites!

#### 5. Bolinhas coloridas de sabão

Com o verão existem muitas festas, dança e música. E que tal festejar o verão de uma forma colorida?

Para isso é preciso uma garrafa *pet* cortada no fundo, de um pano ou compressas, de um prato com um pouco de água, bastante detergente da loiça e corante alimentar. Depois de se cortar o fundo da garrafa coloca-se o pano ou compressas presas com um fio ou elástico, de seguida é só molhar esta zona na solução preparada no prato e soprar com força pelo gargalo. Festa da espuma colorida!

